

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «23» ноября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	29-75	386
Омлет натуральный	200	36-74	326
Каша манная вязкая	200	14-19	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		93-49	1191
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/60	24-98	173
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	22-23	142
Плов из отварной птицы	250	67-97	427
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	96
Хлеб ржаной	61	3-02	106
Хлеб пшеничный	64	5-43	150
Йогурт	318	32-80	159
Яблоки	300	26-12	141
Итого:		191-33	1394
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Булочка школьная	60	2-83	171
Итого:		10-87	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	317
Запеканка капустная с курицей, со сметанным соусом	230/50	90-76	457
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		118-30	958
Ужин2:			
Сарделька отварная	112	27-42	258
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Вафли	90	18-45	315
Йогурт	200	20-48	100
Яблоки	200	17-41	94
Итого:		88-90	976
Всего:		502-89	4810

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «23» ноября 2023г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич ценность Ккал</i>
Котлеты рыбные	75	25-61	85
Рагу из овощей	150	4-54	135
Компот из смеси с/ф	200	3-59	110
Хлеб ржаной	57	2-87	101
Итого:		36-61	431

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.