

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «22» ноября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	13-88	443
Запеканка из творога со сметаной	200/30	67-74	615
Каша пшеничная вязкая	200	14-13	299
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	144
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		107-01	1588
Обед:			
Икра свекольная	100	6-03	115
Борщ с капустой, картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	22-95	155
Голубцы ленивые из кур	290	80-13	363
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	13-46	236
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	59	2-92	103
Хлеб пшеничный	62	5-27	146
Кефир	274	19-54	137
Апельсин	291	31-51	125
Пряник Тульский	140	22-96	331
Итого:		207-43	1833
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Коржик молочный	60	7-24	239
Итого:		15-28	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Рыба жареная	140	55-66	220
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	16-18	305
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		95-56	929
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	23-12	217
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Пряники	90	9-72	329
Кефир	200	14-19	100
Апельсин	200	21-67	86
Итого:		77-61	916
Всего:		502-89	5625

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «22» ноября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Колбаса вареная	87	19-30	184
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	6-65	156
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-79	85
Хлеб рж.	58	2-87	101
Итого:		36-61	526

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.