

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «21» ноября 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Сырники из творога со сметаной	200/30	65-62	596
Каша рисовая вязкая	200	16-67	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		114-66	<b>1460</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	4-49	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	31-83	180
Мясо отварное	90	56-41	255
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-39	285
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	59	2-92	103
Хлеб пшеничный	58	4-92	136
Ряженка	311	31-92	156
Груши	291	34-67	137
Итого:		182-16	<b>1449</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Пастила	90	18-26	275
Итого:		26-30	<b>395</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	21-91	350
Шницель	80	45-93	229
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	14-09	127
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		88-61	<b>903</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сарделька отварная	100	24-47	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Булочка дорожная	60	7-69	226
Молоко кипяченое	200	12-25	106
Ряженка	200	20-44	100
Груши	200	23-83	94
Итого:		91-16	<b>843</b>
Всего:		502-89	<b>5050</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «21» ноября 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	25/35	27-58	149
Каша гречневая рассыпчатая	100	3-78	169
Чай с лимоном	200	2-39	61
Хлеб ржаной	58	2-86	101
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>480</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*