

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «20» ноября 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	200/50	11-79	225
Сарделька отварная	100	24-46	230
Яйца вареные	1шт	7-99	63
Блинчики маслом, сахаром, сметаной	160/30	30-18	525
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		112-66	<b>1663</b>
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	21-12	96
Суп картофельный с рыбными консервами	250/40	27-77	166
Гуляш из говядины	50/70	70-10	297
Картофельное пюре с соусом белым основным	200/50	12-82	216
Компот из апельсинов с яблоками	200	10-59	103
Хлеб ржаной	59	2-92	103
Хлеб пшеничный	56	4-76	130
Мандарины	291	38-20	111
Итого:		188-28	<b>1222</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Зефир	90	18-08	270
Итого:		26-12	<b>390</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Котлета	115	66-00	329
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	150/50	12-11	177
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		101-83	<b>1010</b>
Ужин2:			
Колбаса вареная	104	23-06	219
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	261	16-05	138
Пирожок из сдоб.теста с повидлом	60	6-14	190
Мандарины	200	26-27	76
Итого:		74-00	<b>710</b>
Всего:		502-89	<b>4995</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «20» ноября 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<i><b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b></i>	<i><b>ВЫХОД</b></i>	<i><b>ЦЕНА</b></i>	<i><b>Энергетич. ценность Ккал</b></i>
Сарделька отварная	83	20-30	191
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	150/30	6-97	177
Напиток из шиповника	200	6-51	97
Хлеб ржаной	57	2-83	99
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>564</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*