

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» ноября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Яйцо вареное	1	7-99	63
Запеканка из творога со сметаной	200/30	67-74	558
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вяз.	200	16-17	287
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		122-72	1527
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/58	24-45	172
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	17-68	120
Азу по-татарски	300	60-77	465
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	59	2-92	103
Хлеб пшеничный	62	5-27	146
Ацидолакт	286	34-87	143
Груши	291	34-67	137
Сыр	47	23-89	169
Итого:		212-56	1575
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Мармелад	90	17-33	266
Итого:		21-53	376
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-63	356
Голубцы ленивые из мяса кур	100	18-47	125
Рис отварной с соусом томатным	200/50	14-95	303
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		57-14	932
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-46	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Булочка домашняя	60	7-34	233
Ацидолакт	200	24-40	100
Груши	200	23-83	94
Итого:		88-94	841
Всего:		502-89	5251

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» ноября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Биточки рыбные	70	21-16	79
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	140/30	5-99	255
Какао с молоком сгущенным	150	6-63	110
Хлеб ржаной	57	2-83	99
Итого:		36-61	543

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.