

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «13» ноября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	200/50	11-79	225
Сарделька отварная	100	24-46	230
Яйца вареные	2	15-98	126
Оладьи со сметаной	160/30	22-56	525
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		106-23	1662
Обед:			
Салат из свежих огурцов и помидоров	150	20-61	96
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/30	24-50	116
Картофельная запеканка с мясом	200	75-57	380
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	57	2-84	99
Хлеб пшеничный	60	5-11	141
Мандарин	282	37-08	107
Сыр	43	21-99	155
Итого:		195-74	1214
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Зефир	90	18-08	270
Итого:		22-28	380
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Мясо тушеное	100	50-32	227
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	15-20	369
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		97-59	1120
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	22-85	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	274	16-85	145
Печенье	90	12-60	376
Мандарин	200	26-27	76
Итого:		81-05	914
Всего:		502-89	5290

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «13» ноября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	77	17-13	162
Рис отварной с соусом белым основным	130/30	8-61	197
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	57	2-83	99
Итого:		36-61	578

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.