

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «10» ноября 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Каша кукурузная жидкая	200	10-96	240
Вареники ленивые со сметаной	210/30	60-66	485
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		102-44	<b>1344</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	20-61	96
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	17-68	120
Зразы куриные рубленые	150	74-52	330
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	200/50	12-11	225
Сок овощной	200	10-67	36
Хлеб ржаной	57	2-84	99
Хлеб пшеничный	28	2-41	66
Банан	282	27-33	271
Ацидолакт	277	33-85	139
Итого:		202-02	<b>1382</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Кекс «Творожный»	75	19-72	388
Итого:		27-76	<b>508</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Биточки рыбные	100	34-57	113
Рис припущенный с соусом белым основным	200/50	14-55	305
Кисель из концентрата плодов. или ягод.	200	2-66	122
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		81-24	<b>1013</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса вареная	100	22-22	211
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	241	14-83	128
Пирожки печеные из сдобного теста с повидл.	60	6-14	190
Банан	200	19-36	192
Ацидолакт	200	24-40	100
Итого:		89-43	<b>908</b>
Всего:		<b>502-89</b>	<b>5155</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «10» ноября 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Шницель припущенный из кур	60	26-99	113
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	100/30	3-06	116
Кисель из концентрата плодов. или ягод.	200	3-73	122
Хлеб ржаной	57	2-83	99
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>450</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*