

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «9» ноября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	20/100	24-68	350
Сырники из творога со сметаной	200/30	65-62	596
Каша манная вязкая	200	14-19	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		117-30	1425
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/57	23-94	171
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	26-75	142
Плов из отварной птицы	200	54-81	341
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	96
Хлеб ржаной	57	2-84	99
Хлеб пшеничный	60	5-11	141
Йогурт	300	30-87	150
Яблоки	282	24-58	133
Итого:		177-68	1273
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Булочка школьная	60	2-83	171
Итого:		10-87	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	20/100	15-36	317
Запеканка капустная с курицей, со сметанным соусом	200/50	77-26	405
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		101-53	906
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-44	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	200	12-25	106
Вафли	90	18-45	315
Йогурт	200	20-48	100
Яблоки	200	17-41	94
Итого:		95-51	932
Всего:		502-89	4827

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «9» ноября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Котлеты рыбные	75	25-65	85
Рагу из овощей	150	4-54	135
Компот из смеси с/ф	200	3-59	110
Хлеб ржаной	57	2-83	99
Итого:		36-61	429

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.