

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «8» ноября 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с повидлом	30/100	13-88	443
Запеканка из творога со сметаной	200/30	67-74	615
Каша пшеничная вязкая	200	14-13	299
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	144
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		107-01	<b>1588</b>
<b>Обед:</b>			
Икра свекольная	100	6-03	115
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной	250/30/30	32-50	154
Голубцы ленивые из кур	250	75-60	313
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	13-46	236
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	57	2-84	99
Хлеб пшеничный	60	5-11	141
Кефир	266	18-96	133
Апельсин	282	30-59	121
Сыр	43	21-98	155
Итого:		209-73	<b>1589</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Коржик молочный	60	7-24	239
Итого:		15-28	<b>359</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Рыба жареная	125	54-26	196
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	16-18	305
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		94-16	<b>1005</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса вареная	100	22-22	211
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Пряники	90	9-72	329
Кефир	200	14-19	100
Апельсин	200	21-67	86
Итого:		76-71	<b>910</b>
Всего:		502-89	<b>5451</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «8» ноября 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Гуляш из говядины	50	22-75	124
Рис отварной	100	4-28	137
Кофейный напиток на сгущенном молоке	130	6-75	73
Хлеб рж.	57	2-83	99
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>433</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*