

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «7» ноября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Сырники из творога со сметаной	220/30	72-84	651
Каша рисовая вязкая	200	15-81	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		121-02	1515
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	4-49	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	31-74	180
Мясо отварное	80	50-05	226
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-39	285
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	64	3-15	111
Хлеб пшеничный	65	5-47	153
Ряженка	317	32-54	159
Груши	297	35-39	140
Итого:		177-83	1451
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Пастила	90	18-26	275
Итого:		26-30	395
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	21-91	350
Шницель	80	45-93	229
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	14-09	127
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		88-61	903
Ужин2:			
Сарделька отварная	92	22-44	212
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Булочка дорожная	60	7-69	226
Молоко кипяченое	200	12-25	106
Ряженка	200	20-44	100
Груши	200	23-83	94
Итого:		89-13	825
Всего:		502-89	5089

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «7» ноября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	25/35	27-54	149
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	4-47	188
Чай с лимоном	200	2-03	61
Хлеб ржаной	52	2-57	92
Итого:		36-61	490

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.