

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «3» ноября 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	29-75	386
Каша манная вязкая	200	14-19	279
Вареники ленивые со сгущенным молоком	210/30	60-66	485
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		117-41	<b>1350</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из моркови и яблок	100	6-84	130
Щи из свежей капусты с картофелем, курицей, сметаной	250/30/30	22-56	143
Котлета припущенная из кур	80	42-28	151
Рагу из овощей	200	10-45	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	57	2-84	99
Хлеб пшеничный	44	3-69	103
Ряженка	301	30-98	151
Апельсин	224	24-21	96
Сыр	46	23-40	166
Итого:		169-91	<b>1341</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Кекс «Творожный»	75	19-72	388
Итого:		27-76	<b>508</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Рыба жареная	150	65-86	236
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-39	285
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		101-97	<b>1025</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса вареная	100	22-22	211
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Печенье	90	12-60	376
Ряженка	200	20-44	100
Апельсины	200	21-67	86
Итого:		85-84	<b>957</b>
Всего:		502-89	<b>5181</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «3» ноября 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Плов из отварной птицы	100	30-31	171
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-73	122
Хлеб ржаной	52	2-57	90
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>383</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*