

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «1» ноября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Омлет натуральный	130	24-28	212
Каша пшеничная вязкая	200	14-13	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		69-85	1067
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	20-61	96
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	31-74	180
Плов из отварной птицы	300	101-97	512
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	57	2-84	99
Хлеб пшеничный	60	5-11	141
Йогурт	300	30-87	150
Бананы	282	27-33	271
Итого:		223-08	1510
Полдник:			
Сок овощной	200	10-67	36
Пряники	90	9-72	329
Итого:		20-39	365
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Куры отварные	120	46-01	291
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	11-80	311
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		93-70	1172
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	22-85	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	200	12-25	106
Вафли	90	18-45	315
Йогурт	200	20-48	100
Бананы	200	19-36	192
Итого:		95-87	1030
Всего:		502-89	5144

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «1» ноября 2023г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Сарделька отварная	92	22-49	212
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	150/30	5-31	164
Напиток из шиповника	200	6-24	97
Хлеб ржаной	52	2-57	90
Итого:		36-61	563

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.