

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «31» октября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Каша ячневая вязкая	200	13-52	271
Сырники из творога со сметаной	200/30	65-62	596
Какао с молоком сгущенным	200	8-78	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		117-38	1487
Обед:			
Икра морковная	100	6-94	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	32-50	154
Рыба тушеная в сметанном соусе	300	72-73	378
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	13-46	236
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	57	2-84	99
Хлеб пшеничный	55	4-69	129
Кефир	275	18-96	138
Яблоки	194	16-90	91
Мармелад	89	17-14	263
Итого:		196-49	1616
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Булочка дорожная	60	7-69	226
Итого:		15-73	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-63	356
Котлета	100	57-42	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	17-46	159
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		98-60	949
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-46	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Пряники	90	9-72	329
Кефир	200	14-19	100
Яблоки	200	17-41	94
Итого:		74-69	937
Всего:		502-89	5335

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «31» октября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	26-14	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/30	4-59	157
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Хлеб ржаной	52	2-57	90
Итого:		36-61	451

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.