

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
*/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «30» октября 2023г.**  
**На питание детей - сирот**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	200/50	11-79	225
Сарделька отварная	100	24-46	230
Яйца вареные	2	15-98	126
Оладьи со сметаной	160/30	22-56	525
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
<b>Итого:</b>		<b>106-23</b>	<b>1662</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих огурцов и помидоров	150	20-61	96
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/30	24-50	116
Картофельная запеканка с мясом	200	75-57	380
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	57	2-84	99
Хлеб пшеничный	60	5-11	141
Мандарин	282	37-08	107
Сыр	47	23-89	169
<b>Итого:</b>		<b>197-64</b>	<b>1228</b>
<b>Полдник:</b>			
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Зефир	90	18-08	270
<b>Итого:</b>		<b>22-28</b>	<b>380</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Мясо тушеное	100	50-32	227
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	16-21	369
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
<b>Итого:</b>		<b>98-60</b>	<b>1130</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сосиска отварная	100	22-85	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	227	13-94	120
Печенье	90	12-60	376
Мандарин	200	26-27	76
<b>Итого:</b>		<b>78-14</b>	<b>889</b>
<b>Всего:</b>		<b>502-89</b>	<b>5289</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «30» октября 2023г.  
На питание обучающихся

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Колбаса вареная	77	17-21	162
Рис отварной с соусом белым основным	150/30	8-79	224
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	52	2-57	90
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>596</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.