

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «27» октября 2023г.
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|---|--------|---------------|-------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/100 | 19-56 | 385 |
| Каша кукурузная жидкая | 200 | 10-96 | 240 |
| Вареники ленивые со сметаной | 210/30 | 60-60 | 485 |
| Какао с молоком сгущенным | 200 | 8-78 | 147 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-48 | 87 |
| Итого: | | 102-38 | 1344 |
| Обед: | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов | 150 | 20-61 | 96 |
| Суп картофельный с бобовыми, тушенкой | 250/30 | 25-10 | 138 |
| Зразы куриные рубленые | 130 | 51-95 | 286 |
| Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным | 200/50 | 12-11 | 225 |
| Сок овощной | 200 | 10-67 | 36 |
| Хлеб ржаной | 57 | 2-84 | 99 |
| Хлеб пшеничный | 32 | 2-70 | 75 |
| Банан | 282 | 27-33 | 271 |
| Ацидолакт | 277 | 33-85 | 139 |
| Сыр | 34 | 17-50 | 122 |
| Итого: | | 204-66 | 1487 |
| Полдник: | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 8-04 | 120 |
| Кекс «Творожный» | 75 | 19-72 | 388 |
| Итого: | | 27-76 | 508 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с сыром | 30/100 | 26-98 | 386 |
| Биточки рыбные | 100 | 34-57 | 113 |
| Рис припущенный с соусом белым основным | 200/50 | 14-55 | 305 |
| Кисель из концентрата плодов. или ягод. | 200 | 2-66 | 122 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-48 | 87 |
| Итого: | | 81-24 | 1013 |
| Ужин2: | | | |
| Колбаса вареная | 100 | 22-22 | 211 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-48 | 87 |
| Молоко кипяченое | 200 | 12-25 | 106 |
| Пирожки печеные из сдобного теста с повидл. | 60 | 6-14 | 190 |
| Банан | 200 | 19-36 | 192 |
| Ацидолакт | 200 | 24-40 | 100 |
| Итого: | | 86-85 | 886 |
| Всего: | | 502-89 | 5238 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «27» октября 2023г.
На питание обучающихся

| <i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i> | <i>ВЫХОД</i> | <i>ЦЕНА</i> | <i>Энергетич ценность Ккал</i> |
|---|---------------------|--------------------|---|
| Шницель припущенный из кур | 60 | 26-97 | 113 |
| Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным | 120/30 | 3-53 | 135 |
| Кисель из концентрата плодов. или ягод. | 200 | 3-54 | 122 |
| Хлеб ржаной | 52 | 2-57 | 92 |
| Итого: | | 36-61 | 462 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.