

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «25» октября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	13-88	443
Запеканка из творога со сметаной	220/30	75-16	671
Каша пшеничная вязкая	200	14-13	299
Какао с молоком сгущенным	200	9-03	144
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		114-68	1544
Обед:			
Икра свекольная	100	6-03	115
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной	250/20/30	25-98	138
Голубцы ленивые из кур	260	75-36	326
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	13-46	236
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	64	3-15	111
Хлеб пшеничный	68	5-78	160
Кефир	280	19-97	140
Апельсин	297	32-17	128
Конфеты	79	18-92	325
Итого:		203-48	1701
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Коржик молочный	60	7-24	239
Итого:		15-28	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Рыба жареная	125	54-26	196
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	14-78	305
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		92-76	995
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	22-20	211
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Пряники	90	9-72	329
Кефир	200	14-19	100
Апельсин	200	21-67	86
Итого:		76-69	910
Всего:		502-89	5509

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «25» октября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	84	18-59	177
Рис отварной с соусом белым основным	130/30	7-70	197
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-75	85
Хлеб рж.	52	2-57	92
Итого:		36-61	551

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.