

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «23» октября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	9-84	177
Сарделька отварная	100	24-46	230
Яйца вареные	1шт	7-99	63
Блинчики маслом, сахаром, сметаной	160/30	30-18	525
Какао с молоком сгущенным	200	9-03	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		110-96	1615
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	20-61	96
Суп картофельный с рыбой	250/30	18-65	144
Гуляш из говядины	50/70	70-10	297
Картофельное пюре с соусом белым основным	200/50	12-82	216
Компот из апельсинов с яблоками	200	10-34	103
Хлеб ржаной	57	2-84	99
Хлеб пшеничный	55	4-69	129
Мандарины	282	37-08	107
Сыр	41	20-70	148
Итого:		197-83	1339
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Зефир	90	18-08	270
Итого:		26-12	390
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Котлета	100	57-42	286
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	150/50	12-11	177
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		93-25	967
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	22-22	211
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	287	17-62	152
Пирожок из сдоб.теста с повидлом	60	6-14	190
Мандарины	200	26-27	76
Итого:		74-73	716
Всего:		502-89	5027

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

«23» октября 2023г.

МЕНЮ

На «23» октября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	87	19-97	200
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	170/30	7-83	184
Напиток из шиповника	200	6-24	97
Хлеб ржаной	52	2-57	90
Итого:		36-61	571

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.