

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «20» октября 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	29-75	386
Каша манная вязкая	200	14-19	279
Вареники ленивые со сгущенным молоком	210/30	60-66	485
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		117-41	<b>1350</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из моркови и яблок	100	6-84	130
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	250/30/30	31-96	142
Рыба жареная	130	54-01	204
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-15	285
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	57	2-84	99
Хлеб пшеничный	51	4-28	120
Ряженка	295	30-98	148
Апельсин	224	24-21	96
Итого:		170-93	<b>1346</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Кекс «Творожный»	75	19-72	388
Итого:		27-76	<b>508</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Котлета припущенная из кур	200	70-41	377
Рагу из овощей	200	6-84	180
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		100-97	<b>1061</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса вареная	100	22-20	211
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Печенье	90	12-60	376
Ряженка	200	20-44	100
Апельсины	200	21-67	86
Итого:		85-82	<b>957</b>
Всего:		502-89	<b>5222</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «20» октября 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<i><b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b></i>	<i><b>ВЫХОД</b></i>	<i><b>ЦЕНА</b></i>	<i><b>Энергетич. ценность Ккал</b></i>
Плов из отварной птицы	100	30-50	171
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-54	122
Хлеб ржаной	52	2-57	90
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>383</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*