

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «19» октября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Запеканка из творога со сметаной	200/30	67-74	558
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вяз.	200	16-17	287
Какао с молоком сгущённым	200	9-03	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		114-98	1464
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/57	23-94	171
Суп картофельный с бобовыми, мясом	250/30	27-23	119
Азу из мяса кур	300	56-00	465
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	57	2-84	99
Хлеб пшеничный	60	5-11	141
Ацидолакт	277	33-85	139
Груши	282	33-65	133
Итого:		190-66	1387
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Мармелад	90	17-33	266
Итого:		21-53	376
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	25/100	16-70	337
Голубцы ленивые из мяса кур	200	55-07	251
Рис отварной с соусом томатным	150/50	10-86	237
Чай с сахаром	200	1-54	60
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		86-65	972
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-59	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Булочка домашняя	60	7-34	233
Ацидолакт	200	24-40	100
Груши	200	23-83	94
Итого:		89-07	841
Всего:		502-89	5040

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «19» октября 2023г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Биточки рыбные	70	22-81	79
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	4-46	188
Какао с молоком сгущенным	150	6-77	110
Хлеб ржаной	52	2-57	90
Итого:		36-61	467

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.