

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «16» октября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	9-84	177
Сарделька отварная	100	24-46	230
Яйца вареные	1	7-99	63
Оладьи со сметаной	160/30	22-56	525
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		96-29	1551
Обед:			
Салат из свежих огурцов и помидоров	150	20-61	96
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/30	24-50	116
Картофельная запеканка с курицей	200	75-57	301
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	57	2-84	99
Хлеб пшеничный	60	5-11	141
Мандарин	282	37-08	107
Сыр	34	22-92	122
Итого:		196-67	1102
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Зефир	90	18-08	270
Итого:		22-28	380
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Мясо тушеное	150	75-48	341
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-15	285
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		120-70	1160
Ужин2:			
Сосиска отварная	68	15-51	156
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	164	10-09	87
Печенье	90	12-60	376
Мандарин	200	26-27	76
Итого:		66-95	782
Всего:		502-89	4975

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» октября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	75	16-60	158
Рис отварной с соусом белым основным	160/30	9-40	238
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	52	2-57	90
Итого:		36-61	606

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.