

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «13» октября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Каша кукурузная жидкая	200	10-96	240
Вареники ленивые со сметаной	210/30	60-66	485
Какао с молоком сгущенным	200	9-03	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		102-69	1344
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	20-60	96
Суп картофельный с бобовыми, мясом	250/30	28-72	119
Зразы куриные рубленые	150	67-56	330
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	200/50	12-11	225
Сок овощной	200	10-67	36
Хлеб ржаной	93	4-59	162
Хлеб пшеничный	70	5-90	165
Банан	282	27-33	271
Ацидолакт	277	33-85	139
Итого:		211-33	1543
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Кекс «Творожный»	75	19-72	388
Итого:		27-76	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Биточки рыбные	100	34-57	113
Рис припущенный с соусом белым основным	200/50	14-55	305
Кисель из концентрата плодов. или ягод.	200	2-66	122
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		81-24	1013
Ужин2:			
Колбаса вареная	112	24-88	236
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Чай с лимоном	200	2-61	61
Пирожки печеные из сдобного теста с повидл.	60	6-14	190
Банан	200	19-36	192
Ацидолакт	200	24-40	100
Итого:		79-87	866
Всего:		502-89	5274

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «13» октября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Шницель припущенный из кур	60	26-88	113
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	120/30	3-53	135
Кисель из концентрата плодов. или ягод.	200	3-54	122
Хлеб ржаной	54	2-66	94
Итого:		36-61	464

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.