

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «12» октября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	20/100	24-68	350
Омлет натуральный	130	24-28	212
Каша манная вязкая	200	14-19	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		75-96	1041
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/78	30-98	186
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	250/30/30	32-11	142
Плов из отварной птицы	200	80-86	341
Какао с молоком сгущенным	200	9-03	96
Хлеб ржаной	93	4-59	162
Хлеб пшеничный	101	8-60	237
Йогурт	300	30-87	150
Яблоки	282	24-58	133
Итого:		221-62	1447
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Булочка школьная	60	2-83	171
Итого:		10-87	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	20/100	15-36	317
Запеканка капустная с курицей, со сметанным соусом	250/50	84-25	492
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		108-52	993
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-44	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Кисель из концентрата плодов. или ягодного	200	2-66	122
Вафли	90	18-45	315
Йогурт	200	20-48	100
Яблоки	200	17-41	94
Итого:		85-92	948
Всего:		502-89	4720

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «12» октября 2023г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич ценность Ккал</i>
Котлеты рыбные	80	26-10	90
Рагу из овощей	150	4-54	135
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Хлеб ржаной	54	2-66	94
Итого:		36-61	429

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.