

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «11» октября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	30/100	13-88	443
Запеканка из творога со сметаной	200/30	67-24	615
Каша пшеничная вязкая	200	14-13	299
Какао с молоком сгущенным	200	9-03	144
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		106-76	1488
Обед:			
Икра свекольная	100	6-03	115
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной	250/30/30	32-50	154
Голубцы ленивые из кур	200	53-42	251
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	13-46	236
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	93	4-59	162
Хлеб пшеничный	101	8-60	237
Кефир	266	18-96	133
Апельсин	282	30-59	121
Пряник Тульский	140	22-96	431
Итого:		193-77	1962
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Коржик молочный	60	7-24	239
Итого:		15-28	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Рыба жареная	150	59-30	236
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	14-78	305
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		97-80	945
Ужин2:			
Колбаса вареная	123	27-89	260
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	200	12-25	106
Пряники	100	10-80	379
Кефир	200	14-19	100
Апельсин	200	21-67	86
Итого:		89-28	918
Всего:		502-89	5572

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «11» октября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	85	18-79	179
Рис отварной с соусом белым основным	125/30	7-41	190
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-75	85
Хлеб ржаной	54	2-66	94
Итого:		36-61	548

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.