

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «10» октября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Сырники из творога со сметаной	200/30	65-62	596
Каша рисовая вязкая	200	15-81	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		113-80	1460
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	4-49	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	31-74	180
Мясо отварное	80	52-53	226
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-15	285
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	93	4-59	162
Хлеб пшеничный	98	8-27	190
Ряженка	301	30-98	151
Груши	282	33-65	133
Итого:		182-01	1524
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Пастила	90	18-26	275
Итого:		26-30	395
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	21-91	350
Шницель	80	45-93	229
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	14-09	127
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		88-61	903
Ужин2:			
Сарделька отварная	104	25-48	239
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Булочка дорожная	60	7-69	226
Молоко кипяченое	200	12-25	106
Ряженка	200	20-44	100
Груши	200	23-83	94
Итого:		92-17	852
Всего:		502-89	5134

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «10» октября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	25/35	27-45	149
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	4-47	188
Чай с лимоном	200	2-03	61
Хлеб ржаной	54	2-66	94
Итого:		36-61	492

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.