

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «5» октября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Запеканка из творога со сметаной	200/30	67-74	558
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вяз.	200	16-17	287
Какао с молоком сгущённым	200	9-03	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		114-98	1464
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/76	30-32	183
Суп картофельный с бобовыми, мясом	250/30	27-23	119
Азу из мяса кур	300	54-90	465
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	90	4-46	157
Хлеб пшеничный	99	8-36	233
Ацидолакт	269	32-88	135
Груши	306	36-09	144
Конфеты	86	20-58	363
Итого:		222-86	1819
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Мармелад	90	17-33	266
Итого:		21-53	376
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-63	356
Голубцы ленивые	100	18-38	125
Рис отварной с соусом томатным	200/50	13-55	306
Чай с сахаром	200	1-54	60
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		54-58	934
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-46	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Булочка домашняя	60	7-34	233
Ацидолакт	200	24-40	100
Груши	200	23-83	94
Итого:		88-94	841
Всего:		502-89	5434

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «5» октября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Биточки рыбные	70	22-12	79
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	5-06	188
Какао с молоком сгущенным	150	6-77	110
Хлеб ржаной	54	2-66	94
Итого:		36-61	471

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.