

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «3» октября 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Каша ячневая вязкая	200	13-52	271
Сырники из творога со сметаной	200/30	65-62	596
Какао с молоком сгущенным	200	9-03	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		117-63	<b>1487</b>
Обед:			
Икра морковная	100	6-94	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	32-44	154
Рыба тушеная в сметанном соусе	300	72-67	378
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	13-40	236
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	90	4-46	157
Хлеб пшеничный	92	7-88	216
Кефир	283	20-19	142
Яблоки	217	18-91	102
Итого:		187-22	<b>1613</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Булочка дорожная	60	7-69	226
Итого:		15-73	<b>346</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-63	356
Котлета	115	66-04	329
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	17-40	159
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		107-16	<b>992</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	102	24-92	235
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Пряники	90	9-72	329
Кефир	200	14-19	100
Яблоки	200	17-41	94
Итого:		75-15	<b>942</b>
Всего:		502-89	<b>5380</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «3» октября 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Голубцы ленивые	75	25-95	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/30	4-69	157
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Хлеб ржаной	54	2-66	94
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>455</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*