

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «2» октября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	9-78	177
Сарделька отварная	100	24-46	230
Яйца вареные	1	7-99	63
Оладьи со сметаной	160/30	22-56	525
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		96-23	1551
Обед:			
Салат из белокочан. капусты с морковью	100	4-49	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/30	24-50	116
Картофельная запеканка с курицей	300	100-10	452
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	90	4-46	157
Хлеб пшеничный	99	8-36	233
Мандарин	360	47-28	137
Итого:		197-23	1351
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Зефир	100	20-09	300
Итого:		24-29	410
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Мясо тушеное	120	60-39	272
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-09	285
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		105-55	1091
Ужин2:			
Сосиска отварная	104	23-51	239
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	217	13-33	115
Печенье	100	14-00	418
Мандарин	200	26-27	76
Итого:		79-59	935
Всего:		502-89	5338

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «2» октября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	88	19-56	186
Рис отварной с соусом белым основным	100/30	6-35	156
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	54	2-66	94
Итого:		36-61	556

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.