

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «29» сентября 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Каша кукурузная жидкая	200	10-96	240
Вареники ленивые со сметаной	190/30	54-55	443
Какао с молоком сгущенным	200	9-03	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		96-58	<b>1302</b>
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	22-66	96
Суп картофельный с бобовыми, мясом	250/30	27-23	119
Зразы куриные рубленые	200	71-76	440
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	150/50	10-02	177
Сок овощной	200	10-67	36
Хлеб ржаной	83	4-12	144
Хлеб пшеничный	51	4-33	120
Банан	344	33-34	330
Ацидолакт	314	38-35	157
Итого:		222-48	<b>1619</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Кекс «Творожный»	75	19-70	388
Итого:		27-74	<b>508</b>
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	21-91	350
Биточки куриные	70	39-15	79
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	11-87	237
Кисель из концентрата плодов. или ягод.	200	2-66	122
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		78-07	<b>875</b>
Ужин2:			
Колбаса вареная	104	23-03	219
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Чай с лимоном	200	2-61	61
Пирожки печеные из сдобного теста с повидл.	60	6-14	190
Банан	200	19-36	192
Ацидолакт	200	24-40	100
Итого:		78-02	<b>849</b>
Всего:		<b>502-89</b>	<b>5153</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «29» сентября 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич ценность Ккал</b>
Шницель припущенный из кур	60	26-48	113
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	130/30	3-88	145
Кисель из концентрата плодов. или ягод.	200	3-59	122
Хлеб ржаной	54	2-66	94
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>474</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*