

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «28» сентября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	29-75	386
Омлет натуральный	130	24-28	212
Каша манная вязкая	200	14-19	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		81-03	1077
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/68	27-46	179
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	250/30/30	32-05	142
Плов из отварной птицы	200	84-59	341
Какао с молоком сгущенным	200	9-03	96
Хлеб ржаной	83	4-12	144
Хлеб пшеничный	90	7-65	212
Йогурт	331	34-11	166
Яблоки	344	29-99	162
Итого:		229-00	1442
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Булочка школьная	60	2-80	171
Итого:		10-84	291
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Запеканка капустная с курицей, со сметанным соусом	280/50	75-55	544
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		103-09	1084
Ужин2:			
Сарделька отварная	107	26-18	246
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Кисель из концентрата плодов. или ягодного	200	2-66	122
Пряники	90	9-72	329
Йогурт	200	20-48	100
Яблоки	200	17-41	94
Итого:		78-93	978
Всего:		502-89	4872

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «28» сентября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Котлеты рыбные	80	26-19	90
Рагу из овощей	150	4-45	135
Компот из смеси с/ф	200	3-31	110
Хлеб ржаной	54	2-66	94
Итого:		36-61	429

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.