

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «27» сентября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с повидлом	20/100	13-00	388
Запеканка из творога со сметаной	180/30	61-60	558
Каша пшеничная вязкая	200	14-13	299
Какао с молоком сгущенным	200	9-03	144
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		100-24	1476
Обед:			
Икра свекольная	100	6-03	115
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной	250/30/30	32-44	154
Голубцы ленивые	300	86-24	376
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	13-40	236
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	83	4-12	144
Хлеб пшеничный	90	7-65	212
Кефир	449	32-06	225
Апельсин	344	37-31	148
Итого:		221-91	1732
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Коржик молочный	60	7-24	239
Итого:		15-28	359
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Рыба жареная	125	45-40	196
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	12-03	237
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		81-15	937
Ужин2:			
Колбаса вареная	103	22-92	217
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	200	12-25	106
Пряники	100	10-80	379
Кефир	200	14-19	100
Апельсин	200	21-67	86
Итого:		84-31	975
Всего:		502-89	5479

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «27» сентября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	83	18-40	175
Рис отварной с соусом белым основным	130/30	7-80	197
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-75	85
Хлеб рж.	54	2-66	94
Итого:		36-61	551

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.