

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «25» сентября 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с сыром	20/100	21-91	350
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	9-78	177
Сарделька отварная	100	24-46	230
Яйца вареные	1шт	7-99	63
Блинчики со сгущенным молоком	150/30	30-03	519
Какао с молоком сгущенным	200	9-03	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		105-68	<b>1573</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	22-15	96
Суп картофельный с рыбой	250/50	18-59	159
Гуляш из говядины	50/70	70-10	272
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/50	10-55	170
Компот из груш с яблоками	200	13-04	103
Хлеб ржаной	81	4-01	141
Хлеб пшеничный	80	6-81	188
Мандарины	335	44-01	127
Итого:		189-26	<b>1256</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Зефир	90	18-08	270
Итого:		26-12	<b>390</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой П/К	20/100	15-36	317
Котлеты припущ. из кур	150	86-80	283
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	150/50	12-05	177
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		119-30	<b>925</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса вареная	95	21-21	200
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	6-14	190
Мандарины	200	26-27	76
Итого:		62-53	<b>650</b>
Всего:		502-89	<b>4794</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «25» сентября 2023г.  
На питание обучающихся

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	92	21-09	212
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	140/30	6-62	155
Напиток из шиповника	200	6-24	97
Хлеб ржаной	54	2-66	94
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>558</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*