

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «22» сентября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	20/100	24-68	350
Каша манная вязкая	200	13-61	279
Вареники ленивые со сгущенным молоком	190/30	54-63	494
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	10-33	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		105-73	1323
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	7-65	130
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	250/30/18	20-41	135
Котлеты припущенные из кур	200	96-40	377
Рагу из овощей	200	6-70	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	81	4-01	141
Хлеб пшеничный	43	3-67	101
Ряженка	324	33-30	162
Апельсин	335	36-30	144
Итого:		211-10	1492
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Кекс «Творожный»	75	19-72	388
Итого:		27-76	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	20/100	15-36	317
Биточки куриные	70	39-15	132
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-09	285
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		72-69	882
Ужин2:			
Колбаса вареная	100	21-99	211
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Печенье	90	12-60	376
Ряженка	200	20-44	100
Апельсины	200	21-67	86
Итого:		85-61	957
Всего:		502-89	5162

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «22» сентября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из отварной птицы	100	30-41	171
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	3-54	122
Хлеб ржаной	54	2-66	94
Итого:		36-61	387

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.