

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «21» сентября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Запеканка из творога со сметаной	180/30	61-60	558
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вяз.	200	16-17	287
Какао с молоком сгущённым	200	9-03	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		108-84	1464
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/105	39-96	206
Суп картофельный с бобовыми, курицей	250/30	17-68	119
Азу	300	72-73	465
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	81	4-01	141
Хлеб пшеничный	88	7-45	207
Ацидолакт	306	37-31	153
Груши	370	44-08	174
Итого:		231-26	1585
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Мармелад	90	17-33	266
Итого:		21-53	376
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	15-36	317
Голубцы ленивые	100	18-38	125
Рис отварной с соусом томатным	200/50	13-49	306
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		52-32	896
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-46	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Булочка домашняя	60	7-34	233
Ацидолакт	200	24-40	100
Груши	200	23-83	94
Итого:		88-94	841
Всего:		502-89	5162

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «21» сентября 2023г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Биточки рыбные	70	22-40	79
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	4-57	188
Какао с молоком сгущенным	150	6-77	110
Хлеб ржаной	58	2-87	101
Итого:		36-61	478

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.