

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «20» сентября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	18-63	356
Омлет натуральный	130	24-28	212
Каша пшеничная вязкая	200	14-13	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-79	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		69-31	1067
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	21-66	96
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	31-74	180
Плов из говядины	300	73-44	528
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	75	3-71	131
Хлеб пшеничный	80	6-80	188
Йогурт	308	31-77	154
Бананы	321	31-08	308
Итого:		202-81	1646
Полдник:			
Сок овощной	200	10-67	36
Печенье	100	14-00	418
Итого:		24-67	454
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Мясо отварное	100	62-56	283
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	11-74	311
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		110-19	1164
Ужин2:			
Сосиска отварная	101	22-89	232
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	200	12-25	106
Вафли	90	18-45	315
Йогурт	200	20-48	100
Бананы	200	19-36	192
Итого:		95-91	1032
Всего:		502-89	5363

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «20» сентября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	89	20-36	205
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	150/30	7-08	164
Напиток из шиповника	200	6-30	97
Хлеб ржаной	58	2-87	101
Итого:		36-61	567

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.