

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «19» сентября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-98	386
Каша ячневая вязкая	200	13-52	271
Сырники из творога со сметаной	170/30	54-91	514
Какао с молоком сгущенным	200	9-03	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		106-92	1405
Обед:			
Икра морковная	100	6-80	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	32-35	154
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	48-38	252
Сосиска отварная	115	25-99	265
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	13-40	236
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-79	113
Хлеб ржаной	75	3-71	131
Хлеб пшеничный	75	6-34	176
Кефир	395	28-18	198
Яблоки	216	18-79	102
Конфеты	53	12-64	285
Итого:		206-37	1827
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Булочка дорожная	60	7-69	226
Итого:		15-73	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	18-63	356
Котлета	100	56-98	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	17-40	159
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		98-10	949
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-46	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Печенье	77	10-80	322
Кефир	200	14-19	100
Яблоки	200	17-41	94
Итого:		75-77	930
Всего:		502-89	5357

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «19» сентября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	24-66	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/30	4-69	157
Компот из смеси с/ф	200	4-60	110
Хлеб ржаной	54	2-66	94
Итого:		36-61	455

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.