

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «18» сентября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	17-87	356
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	9-78	177
Сарделька отварная	100	24-46	230
Яйца вареные	1	6-82	63
Оладьи со сгущенным молоком	160/30	17-17	576
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	9-79	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		88-37	1502
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	4-31	136
Суп картофельный с клецками, курицей	250/30/30	15-40	117
Картофельная запеканка с курицей	300	81-64	452
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	77	3-81	134
Хлеб пшеничный	82	6-99	193
Мандарин	330	43-30	125
Шоколад	89	63-91	390
Итого:		227-40	1567
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Зефир	90	18-08	270
Итого:		22-28	380
Ужин:			
Бутерброд с сыром	25/100	24-44	368
Окорочка тушеные	135	52-01	228
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	13-09	285
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		94-63	1029
Ужин2:			
Сосиска отварная	99	22-43	228
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Печенье	90	12-60	376
Мандарин	200	26-27	76
Итого:		70-21	864
Всего:		502-89	5342

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «18» сентября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Колбаса вареная	89	19-74	188
Рис отварной с соусом белым основным	150/30	6-16	224
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	54	2-67	94
Итого:		36-61	626

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.