

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «15» сентября 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	9-78	177
Сосиска отварная	100	22-64	230
Вареники ленивые со сметаной	175/30	49-52	412
Какао с молоком сгущенным	200	9-03	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		113-01	<b>1438</b>
<b>Обед:</b>			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	19-71	96
Суп картофельный с бобовыми, мясом	250/30	27-23	119
Зразы рубленые из говядины	100	47-33	211
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	150/50	10-02	177
Сок овощной	200	10-67	36
Хлеб ржаной	71	3-53	124
Хлеб пшеничный	59	5-04	139
Банан	305	29-52	293
Ацидолакт	278	33-90	139
Итого:		186-95	<b>1334</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Кекс «Творожный»	75	19-55	388
Итого:		27-59	<b>508</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	25/100	24-44	368
Биточки куриные	70	56-48	79
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	11-87	237
Кисель из концентрата плодов. или ягод.	200	2-66	122
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		97-93	<b>893</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса вареная	102	22-64	215
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Чай с лимоном	200	2-61	61
Пирожки печеные из сдобного теста с повидл.	60	5-92	190
Банан	200	19-36	192
Ацидолакт	200	24-40	100
Итого:		77-41	<b>845</b>
Всего:		<b>502-89</b>	<b>5018</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «15» сентября 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<i><b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b></i>	<i><b>ВЫХОД</b></i>	<i><b>ЦЕНА</b></i>	<i><b>Энергетическая ценность Ккал</b></i>
Шницель припущенный из кур	60	26-63	113
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	130/30	3-88	145
Кисель из концентрата плодов. или ягод.	200	3-59	122
Хлеб ржаной	51	2-51	89
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>469</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*