

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «15» сентября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	19-56	385
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	150/50	9-78	177
Сосиска отварная	100	22-64	230
Вареники ленивые со сметаной	175/30	49-52	412
Какао с молоком сгущенным	200	9-03	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		113-01	1438
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	19-71	96
Суп картофельный с бобовыми, мясом	250/30	27-23	119
Зразы рубленые из говядины	100	47-33	211
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	150/50	10-02	177
Сок овощной	200	10-67	36
Хлеб ржаной	71	3-53	124
Хлеб пшеничный	59	5-04	139
Банан	305	29-52	293
Ацидолакт	278	33-90	139
Итого:		186-95	1334
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Кекс «Творожный»	75	19-55	388
Итого:		27-59	508
Ужин:			
Бутерброд с сыром	25/100	24-44	368
Биточки куриные	70	56-48	79
Рис припущенный с соусом белым основным	150/50	11-87	237
Кисель из концентрата плодов. или ягод.	200	2-66	122
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		97-93	893
Ужин2:			
Колбаса вареная	102	22-64	215
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Чай с лимоном	200	2-61	61
Пирожки печеные из сдобного теста с повидл.	60	5-92	190
Банан	200	19-36	192
Ацидолакт	200	24-40	100
Итого:		77-41	845
Всего:		502-89	5018

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «15» сентября 2023г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетическая ценность Ккал</i>
Шницель припущенный из кур	60	26-63	113
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	130/30	3-88	145
Кисель из концентрата плодов. или ягод.	200	3-59	122
Хлеб ржаной	51	2-51	89
Итого:		36-61	469

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.