

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «14» сентября 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	30/100	29-75	386
Омлет натуральный	130	19-02	212
Рис отварной с соусом белым основным	150/50	11-75	237
Сосиска отварная	100	22-64	230
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-85	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		94-49	<b>1265</b>
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/75	29-91	184
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	250/30/30	31-96	142
Плов из отварной птицы	200	80-82	341
Какао с молоком сгущенным	200	9-03	96
Хлеб ржаной	71	3-53	124
Хлеб пшеничный	76	6-47	179
Йогурт	293	30-19	147
Яблоки	305	26-56	143
Итого:		218-47	<b>1356</b>
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Булочка школьная	60	2-76	171
Итого:		10-80	<b>291</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	17-87	356
Запеканка капустная с курицей, со сметанным соусом	280/50	75-14	544
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		101-92	<b>1084</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-46	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Кисель из концентрата плодов. или ягодного	200	2-66	122
Пряники	90	9-72	329
Йогурт	200	20-48	100
Яблоки	200	17-41	94
Итого:		77-21	<b>962</b>
Всего:		502-89	<b>4958</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «14» сентября 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Котлеты рыбные	80	25-18	90
Рагу из овощей	150	4-32	135
Компот из смеси с/ф	200	4-60	110
Хлеб ржаной	51	2-51	89
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>424</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*