

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «13» сентября 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с повидлом	30/100	13-59	343
Запеканка из творога со сметаной	165/30	56-05	516
Каша пшеничная вязкая	200	13-55	299
Какао с молоком сгущенным	200	8-13	144
Хлеб ржаной	50	2-48	87
<b>Итого:</b>		<b>93-80</b>	<b>1289</b>
<b>Обед:</b>			
Икра свекольная	100	5-09	115
Борщ с капустой, картофелем, мясом, сметаной	250/30/30	32-14	154
Голубцы ленивые из кур	300	54-25	376
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	12-54	236
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	71	3-53	124
Хлеб пшеничный	76	6-47	179
Кефир	293	20-92	147
Апельсин	305	33-04	131
Сыр	110	22-55	385
<b>Итого:</b>		<b>193-19</b>	<b>1769</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Коржик молочный	60	7-01	239
<b>Итого:</b>		<b>15-05</b>	<b>359</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с колбасой П/К	40/100	20-90	395
Рыба жареная	200	75-35	314
Рис отварной с соусом белым основным	200/50	13-51	305
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
<b>Итого:</b>		<b>114-85</b>	<b>1062</b>
<b>Ужин2:</b>			
Колбаса вареная	136	30-43	287
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Пряники	100	10-80	379
Кефир	200	14-19	100
Апельсин	200	21-67	86
<b>Итого:</b>		<b>86-00</b>	<b>936</b>
<b>Всего:</b>		<b>502-89</b>	<b>5415</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «13» сентября 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетическая ценность Ккал</b>
Колбаса вареная	83	18-54	175
Рис отварной с соусом белым основным	130/30	7-80	197
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	7-76	85
Хлеб рж.	51	2-51	89
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>546</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*