

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «12» сентября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	18-41	385
Сырники из творога со сметаной	170/30	54-57	514
Каша рисовая вязкая	200	15-02	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-85	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		99-33	1378
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	4-31	136
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	31-62	180
Мясо отварное	100	62-56	283
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	12-36	285
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	71	3-53	124
Хлеб пшеничный	71	6-02	167
Ряженка	295	30-30	148
Груши	305	36-35	143
Итого:		189-66	1527
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Пастила	90	18-26	275
Итого:		26-30	395
Ужин:			
Бутерброд с сыром	20/100	20-47	350
Шницель	100	56-93	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	12-95	127
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		97-03	960
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-56	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Булочка дорожная	60	7-01	226
Молоко кипяченое	200	12-25	106
Ряженка	200	20-44	100
Груши	200	23-83	94
Итого:		90-57	843
Всего:		502-89	5103

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «12» сентября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Гуляш из говядины	25/35	27-48	149
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	4-57	188
Чай с лимоном	200	2-05	61
Хлеб ржаной	51	2-51	89
Итого:		36-61	487

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.