

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «11» сентября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	25-00	386
Макаронные изделия отварные (вермишель) с соусом белым основным	200/50	10-87	225
Сарделька отварная	100	24-46	230
Яйца вареные	1шт	6-82	63
Блинчики с маслом, сахаром, сметаной	200/30	33-53	508
Какао с молоком сгущенным	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		111-29	1646
Обед:			
Салат из свежих помидоров и огурцов	150	21-06	96
Суп картофельный с рыбой	250/50	18-30	159
Гуляш из говядины	50/70	69-40	272
Картофельное пюре с соусом белым основным	200/50	11-90	216
Компот из груш с яблоками	200	12-18	103
Хлеб ржаной	77	3-81	134
Хлеб пшеничный	77	6-53	181
Мандарины	369	48-49	140
Итого:		191-67	1301
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Зефир	100	20-09	300
Итого:		28-13	420
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	17-87	356
Котлета	130	73-98	372
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	150/50	11-19	177
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		108-13	1053
Ужин2:			
Колбаса вареная	101	22-74	391
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	5-75	190
Мандарины	200	26-27	76
Итого:		63-67	841
Всего:		502-89	5261

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «11» сентября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	92	21-03	212
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	145/30	6-77	159
Напиток из шиповника	200	6-30	97
Хлеб ржаной	51	2-51	89
Итого:		36-61	557

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.