

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «8» сентября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Закрытый бутерброд с сыром	20/100	22-95	350
Каша манная вязкая	200	13-61	279
Вареники ленивые со сметаной	300/35	98-46	580
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-85	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		146-35	1409
Обед:			
Салат из моркови и яблок	100	7-18	130
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной	250/30/30	31-89	142
Котлета рыбная	100	35-24	113
Рагу из овощей	200	6-34	180
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	75	3-71	131
Хлеб пшеничный	60	5-12	141
Ряженка	324	33-30	162
Апельсин	360	39-00	155
Итого:		164-44	1276
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Кекс «Творожный»	75	18-68	388
Итого:		26-72	508
Ужин:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	17-87	356
Рыба жареная	100	44-03	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	150/50	11-95	285
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		78-94	946
Ужин2:			
Колбаса вареная	103	22-82	217
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Печенье	90	12-60	376
Ряженка	200	20-44	100
Апельсины	200	21-67	86
Итого:		86-44	963
Всего:		502-89	5102

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «8» сентября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Плов из говядины	130	31-39	229
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-71	122
Хлеб ржаной	51	2-51	89
Итого:		36-61	440

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.