

Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./

**МЕНЮ**  
На «7» сентября 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	20/100	18-41	385
Запеканка из творога со сметаной	280/40	84-57	657
Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вяз.	200	15-60	287
Какао с молоком сгущенным	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		129-19	<b>1563</b>
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/98	37-41	201
Суп картофельный с бобовыми, тушенкой говяжьей	250/40	18-48	160
Азу	200	50-54	306
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	75	3-71	131
Хлеб пшеничный	81	6-89	190
Ацидолакт	314	38-33	157
Груши	200	23-83	94
Итого:		187-23	<b>1359</b>
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Мармелад	90	17-33	266
Итого:		21-53	<b>376</b>
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	20/100	14-84	317
Голубцы ленивые	150	42-74	188
Рис отварной с соусом томатным	200/50	12-26	306
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		74-93	<b>959</b>
Ужин2:			
Сарделька отварная	107	26-17	246
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Булочка домашняя	60	6-70	233
Ацидолакт	200	24-40	100
Груши	200	23-83	94
Итого:		90-01	<b>857</b>
Всего:		502-89	<b>5114</b>

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «7» сентября 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Биточки рыбные	70	22-39	79
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	100/30	4-93	188
Какао с молоком сгущенным	150	6-78	110
Хлеб ржаной	51	2-51	89
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>466</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*