

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «7» сентября 2023г.
На питание детей - сирот

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич ценность Ккал |
|---|--------|--------|-------------------------------|
| Завтрак: | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/100 | 18-41 | 385 |
| Запеканка из творога со сметаной | 280/40 | 84-57 | 657 |
| Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вяз. | 200 | 15-60 | 287 |
| Какао с молоком сгущённым | 200 | 8-13 | 147 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-48 | 87 |
| Итого: | | 129-19 | 1563 |
| Обед: | | | |
| Винегрет овощной с рыбой соленой | 100/98 | 37-41 | 201 |
| Суп картофельный с бобовыми, тушенкой говяжьей | 250/40 | 18-48 | 160 |
| Азу | 200 | 50-54 | 306 |
| Сок фруктовый | 200 | 8-04 | 120 |
| Хлеб ржаной | 75 | 3-71 | 131 |
| Хлеб пшеничный | 81 | 6-89 | 190 |
| Ацидолакт | 314 | 38-33 | 157 |
| Груши | 200 | 23-83 | 94 |
| Итого: | | 187-23 | 1359 |
| Полдник: | | | |
| Компот из смеси с/ф | 200 | 4-20 | 110 |
| Мармелад | 90 | 17-33 | 266 |
| Итого: | | 21-53 | 376 |
| Ужин: | | | |
| Бутерброд с колбасой п/к | 20/100 | 14-84 | 317 |
| Голубцы ленивые | 150 | 42-74 | 188 |
| Рис отварной с соусом томатным | 200/50 | 12-26 | 306 |
| Чай с лимоном | 200 | 2-61 | 61 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-48 | 87 |
| Итого: | | 74-93 | 959 |
| Ужин2: | | | |
| Сарделька отварная | 107 | 26-17 | 246 |
| Хлеб ржаной | 50 | 2-48 | 87 |
| Напиток из шиповника | 200 | 6-43 | 97 |
| Булочка домашняя | 60 | 6-70 | 233 |
| Ацидолакт | 200 | 24-40 | 100 |
| Груши | 200 | 23-83 | 94 |
| Итого: | | 90-01 | 857 |
| Всего: | | 502-89 | 5114 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «7» сентября 2023г.
На питание обучающихся

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД | ВЫХОД | ЦЕНА | Энергетич. ценность Ккал |
|---|--------------|--------------|---|
| Биточки рыбные | 70 | 22-39 | 79 |
| Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным | 100/30 | 4-93 | 188 |
| Какао с молоком сгущенным | 150 | 6-78 | 110 |
| Хлеб ржаной | 51 | 2-51 | 89 |
| Итого: | | 36-61 | 466 |

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.