

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «6» сентября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	17-87	356
Омлет натуральный	200	32-25	326
Каша пшеничная вязкая	200	13-55	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-85	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		75-00	1181
Обед:			
Икра свекольная	100	5-09	115
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	31-62	180
Плов из говядины	300	71-83	528
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	75	3-71	131
Хлеб пшеничный	81	6-89	190
Йогурт	322	33-18	161
Бананы	360	34-85	346
Конфеты	75	18-01	304
Итого:		207-79	2016
Полдник:			
Сок овощной	200	10-67	36
Пряники	100	10-80	366
Итого:		21-47	402
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	25-00	386
Мясо отварное	100	62-56	283
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	10-82	311
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		107-29	1164
Ужин2:			
Сосиска отварная	101	22-98	232
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	200	12-25	106
Вафли	100	13-79	350
Йогурт	200	20-48	100
Бананы	200	19-36	192
Итого:		91-34	1067
Всего:		502-89	5830

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «6» сентября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич. ценность Ккал
Сосиска отварная	90	20-59	207
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	150/30	7-02	164
Напиток из шиповника	200	6-50	97
Хлеб ржаной	51	2-50	89
Итого:		36-61	557

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.