

**Утверждаю:**  
**Зав. отделом КиОР**  
**ГПОУ ТО «ДПК»**  
**/Скоглякова Р.А./**

**МЕНЮ**  
**На «6» сентября 2023г.**  
**На питание детей - сирот**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с колбасой П/К	30/100	17-87	356
Омлет натуральный	200	32-25	326
Каша пшеничная вязкая	200	13-55	299
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-85	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
<b>Итого:</b>		<b>75-00</b>	<b>1181</b>
<b>Обед:</b>			
Икра свекольная	100	5-09	115
Рассольник ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	31-62	180
Плов из говядины	300	71-83	528
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	75	3-71	131
Хлеб пшеничный	81	6-89	190
Йогурт	322	33-18	161
Бананы	360	34-85	346
Конфеты	75	18-01	304
<b>Итого:</b>		<b>207-79</b>	<b>2016</b>
<b>Полдник:</b>			
Сок овощной	200	10-67	36
Пряники	100	10-80	366
<b>Итого:</b>		<b>21-47</b>	<b>402</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	30/100	25-00	386
Мясо отварное	100	62-56	283
Каша перловая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	10-82	311
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Хлеб ржаной	50	2-48	87
<b>Итого:</b>		<b>107-29</b>	<b>1164</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сосиска отварная	101	22-98	232
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Молоко кипяченое	200	12-25	106
Вафли	100	13-79	350
Йогурт	200	20-48	100
Бананы	200	19-36	192
<b>Итого:</b>		<b>91-34</b>	<b>1067</b>
<b>Всего:</b>		<b>502-89</b>	<b>5830</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «6» сентября 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>ВЫХОД</b>	<b>ЦЕНА</b>	<b>Энергетич. ценность Ккал</b>
Сосиска отварная	90	20-59	207
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	150/30	7-02	164
Напиток из шиповника	200	6-50	97
Хлеб ржаной	51	2-50	89
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>557</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*