

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «5» сентября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	40/100	29-52	422
Каша ячневая вязкая	200	12-94	271
Сырники из творога со сметаной	285/50	93-51	661
Какао с молоком сгущенным	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		146-58	1588
Обед:			
Икра морковная	100	6-00	115
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, сметаной	250/30/30	32-14	154
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	53-01	252
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	12-54	236
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-85	113
Хлеб ржаной	75	3-71	131
Хлеб пшеничный	77	6-49	181
Кефир	322	23-00	161
Яблоки	235	20-46	110
Итого:		166-20	1453
Полдник:			
Сок фруктовый	200	8-04	120
Булочка дорожная	60	7-01	226
Итого:		15-05	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	40/100	21-56	395
Котлета	100	56-58	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	16-08	159
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		99-31	988
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	24-44	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Пряники	100	10-80	366
Кефир	200	14-19	100
Яблоки	200	17-41	94
Итого:		75-75	974
Всего:		502-89	5349

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «5» сентября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Голубцы ленивые	75	22-23	94
Картофельное пюре с соусом белым основным	150/30	7-35	157
Компот из смеси с/ф	200	4-60	110
Хлеб ржаной	49	2-43	85
Итого:		36-61	446

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.