

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «4» сентября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с колбасой П/К	35/100	19-20	375
Макаронные изделия отварные (вермишель)	200/50	10-63	225
Сарделька отварная	100	24-46	230
Яйца вареные	1	6-82	63
Оладьи со сметаной	160/30	21-52	525
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-85	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		93-96	1618
Обед:			
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	3-75	136
Суп картофельный с клецками, мясом	250/30/30	24-40	116
Картофельная запеканка с мясом	200	74-99	380
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	75	3-71	131
Хлеб пшеничный	81	6-89	190
Апельсины	335	36-29	144
Шоколад	89	63-97	490
Итого:		222-04	1707
Полдник:			
Компот из смеси с/ф	200	4-20	110
Зефир	100	20-09	300
Итого:		24-29	410
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	25-00	386
Мясо тушеное	100	50-03	227
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	15-29	369
Чай с лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		95-41	1130
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	22-61	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Печенье	100	14-00	317
Апельсины	200	21-67	86
Итого:		67-19	817
Всего:		502-89	5682

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «4» сентября 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Колбаса вареная	95	21-20	200
Рис отварной с соусом белым основным	120/30	4-94	178
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	49	2-43	85
Итого:		36-61	583

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.