

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
На «1» сентября 2023г.  
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
<b>Завтрак:</b>			
Бутерброд с маслом	30/100	23-37	458
Омлет натуральный	130	18-44	212
Вареники ленивые со сметаной	160/30	44-07	381
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-85	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
<b>Итого:</b>		<b>97-21</b>	<b>1251</b>
<b>Обед:</b>			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/32	12-42	153
Суп картофельный с бобовыми	250/30	26-55	119
Зразы куриные рубленые	220	60-00	484
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	200/50	11-19	213
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	77	3-83	134
Хлеб пшеничный	49	4-20	115
Апельсины	353	38-20	400
Шоколад	121	86-69	152
<b>Итого:</b>		<b>251-12</b>	<b>1890</b>
<b>Полдник:</b>			
Компот из смеси сухофруктов	200	4-20	110
Вафли	100	13-79	350
<b>Итого:</b>		<b>17-99</b>	<b>460</b>
<b>Ужин:</b>			
Бутерброд с сыром	30/100	25-00	386
Биточки рыбные	100	37-77	113
Рис припущенный с соусом белым основным	200/50	13-51	296
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	50	2-48	87
<b>Итого:</b>		<b>81-42</b>	<b>1004</b>
<b>Ужин2:</b>			
Сосиска отварная	100	22-64	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Чай с лимоном	200	2-61	61
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	5-75	190
Апельсины	200	21-67	86
<b>Итого:</b>		<b>55-15</b>	<b>654</b>
<b>Всего:</b>		<b>502-89</b>	<b>5259</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*

*Утверждаю:  
Зав. отделом КиОР  
ГПОУ ТО «ДПК»  
/Скоглякова Р.А./*

**МЕНЮ**  
**На «1» сентября 2023г.**  
**На питание обучающихся**

<i><b>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</b></i>	<i><b>ВЫХОД</b></i>	<i><b>ЦЕНА</b></i>	<i><b>Энергетич. ценность Ккал</b></i>
Шоколад	51	36-61	281
<b>Итого:</b>		<b>36-61</b>	<b>529</b>

*Заведующая столовой: Панкратова Т.В.*

*Повар: Бойкова Н.А.*

*Калькулятор: Акимова О.Н.*

*Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.*