

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «1» сентября 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	30/100	23-37	458
Омлет натуральный	130	18-44	212
Вареники ленивые со сметаной	160/30	44-07	381
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-85	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		97-21	1251
Обед:			
Винегрет овощной с рыбой соленой	100/32	12-42	153
Суп картофельный с бобовыми	250/30	26-55	119
Зразы куриные рубленые	220	60-00	484
Макаронные изделия отварные (рожки) с соусом белым основным	200/50	11-19	213
Сок фруктовый	200	8-04	120
Хлеб ржаной	77	3-83	134
Хлеб пшеничный	49	4-20	115
Апельсины	353	38-20	400
Шоколад	121	86-69	152
Итого:		251-12	1890
Полдник:			
Компот из смеси сухофруктов	200	4-20	110
Вафли	100	13-79	350
Итого:		17-99	460
Ужин:			
Бутерброд с сыром	30/100	25-00	386
Биточки рыбные	100	37-77	113
Рис припущенный с соусом белым основным	200/50	13-51	296
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	2-66	122
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		81-42	1004
Ужин2:			
Сосиска отварная	100	22-64	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Чай с лимоном	200	2-61	61
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	5-75	190
Апельсины	200	21-67	86
Итого:		55-15	654
Всего:		502-89	5259

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «1» сентября 2023г.
На питание обучающихся

<i>НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД</i>	<i>ВЫХОД</i>	<i>ЦЕНА</i>	<i>Энергетич. ценность Ккал</i>
Шоколад	51	36-61	281
Итого:		36-61	529

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Мед.сестра диетич.: Сычева В.И.