Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На *«19» мая 2023г.*
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	25/100	23-75	400
Каша молочная манная	200	13-93	279
Вареники ленивые со сметаной	195/30	55-78	454
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-85	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		104-79	**1333**
Обед:			
Салат из моркови с яблоками	100	8-87	130
Щи из свежей капусты с курицей, сметаной	250/30/30	20-29	179
Котлета куриная	210	67-26	396
Овощное рагу	200	9-66	180
Кисель пл/яг	200	2-66	122
Хлеб ржаной	138	6-81	240
Хлеб пшеничный	98	8-33	230
Ряженка	354	36-43	177
Апельсины	367	39-72	158
Итого:		200-03	**1812**
Полдник:			
Сок	200	8-08	120
Кекс творожный	75	19-45	388
Итого:		27-53	**508**
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	25/100	16-99	342
Рыба жареная	100	48-54	157
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	17-30	369
Чай с сахаром, лимоном	200	2-61	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		87-92	**1016**
Ужин2:			
Колбаса отварная	94	19-77	197
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Печенье	90	11-83	375
Ряженка	200	20-44	100
Апельсины	200	21-67	86
Итого:		82-62	**942**
Всего:		502-89	**5611**

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. *Повар: Бойкова Н.А.*

Калькулятор: Акимова О.Н. *Диет.сестра: Павлова Н.В.*

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На *«19» мая 2023г.*
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	**ВЫХОД**	**ЦЕНА**	**Энергетич. ценность Ккал**
Плов из кур	150	28-55	256
Кисель пл/яг	200	2-71	122
Хлеб ржаной	108	5-35	188
Итого:		**36-61**	**566**

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. *Повар: Бойкова Н.А.*

Калькулятор: Акимова О.Н. *Диет.сестра: Павлова Н.В.*