

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На «16» мая 2023г.
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с сыром	30/100	26-70	418
Каша молочная ячневая	200	13-49	271
Сырники со сметаной	185/30	59-14	555
Какао на сгущенном молоке	200	8-13	147
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		109-94	1478
Обед:			
Икра морковная	100	7-36	115
Борщ из свежей капусты с мясом, сметаной	250/30/30	32-58	190
Рыба тушеная в сметанном соусе	200	52-97	194
Картофель отварной с соусом белым основным	200/50	16-18	236
Компот из с/ф	200	3-46	110
Хлеб ржаной	132	6-53	230
Хлеб пшеничный	132	11-19	310
Кефир	338	25-84	169
Яблоки	232	20-20	109
Сыр	26	12-98	94
Итого:		189-29	1757
Полдник:			
Сок	200	8-08	120
Булочка «Дорожная»	60	7-54	226
Итого:		15-62	346
Ужин:			
Бутерброд с колбасой п/к	30/100	19-00	362
Котлета из говядины	100	56-55	286
Капуста тушеная с соусом белым основным	200/50	18-56	225
Чай с сахаром, лимоном	200	2-45	61
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		99-04	1021
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	21-71	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Напиток из шиповника	200	6-43	97
Пряник Тульский	140	25-79	431
Кефир	200	15-18	100
Яблоки	350	17-41	165
Итого:		89-00	1110
Всего:		502-89	5712

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.

*Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./*

МЕНЮ
На «16» мая 2023г.
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетическая ценность Ккал
Голубцы ленивые	70	22-92	88
Картофельное пюре с соусом белым основным	100/30	4-93	111
Компот из с/ф	200	4-60	110
Хлеб ржаной	84	4-16	146
Итого:		36-61	455

Заведующая столовой: Панкратова Т.В.

Повар: Бойкова Н.А.

Калькулятор: Акимова О.Н.

Диет.сестра: Павлова Н.В.