Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На *«25» апреля 2023г.*
На питание детей - сирот

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД	ЦЕНА	Энергетич ценность Ккал
Завтрак:			
Бутерброд с маслом	15/100	16-68	353
Сырники со сметаной	170/30	52-40	514
Каша молочная рисовая	200	13-85	279
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	8-85	113
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		94-26	**1346**
Обед:			
Салат из свежей капусты с морковью	100	4-88	136
Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	250/30/30	32-63	216
Шницель куриный	120	50-96	226
Каша гречневая рассыпчатая с соусом белым основным	200/50	17-31	369
Чай с сахаром, лимоном	200	2-45	61
Хлеб ржаной	93	4-59	162
Хлеб пшеничный	71	5-99	167
Ряженка	273	26-87	137
Груши	409	49-02	192
Итого:		194-70	**1666**
Полдник:			
Сок	200	8-08	120
Пастила	90	15-79	275
Итого:		23-87	**395**
Ужин:			
Бутерброд с сыром	15/100	18-76	364
Мясо отварное	100	65-74	283
Капуста тушеная с соусом белым основным	150/50	13-78	127
Компот из с/ф	200	3-46	110
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Итого:		104-22	**971**
Ужин2:			
Сарделька отварная	100	21-71	230
Хлеб ржаной	50	2-48	87
Булочка «Дорожная»	60	7-53	226
Молоко кипяченое	200	10-54	106
Ряженка	200	19-58	100
Груши	200	24-00	94
Итого:		85-84	**843**
Всего:		502-89	**5221**

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. *Повар: Бойкова Н.А.*

Калькулятор: Акимова О.Н. *Диет.сестра: Павлова Н.В.*

Утверждаю:
Зав. отделом КиОР
ГПОУ ТО «ДПК»
/Скоглякова Р.А./

МЕНЮ
На *«25» апреля 2023г.*
На питание обучающихся

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	**ВЫХОД**	**ЦЕНА**	**Энергетич. ценность Ккал**
Гуляш из говядины	30/35	25-83	161
Картофельное пюре с соусом томатным	110/30	4-68	121
Чай с сахаром, лимоном	200	2-22	61
Хлеб ржаной	78	3-88	136
Итого:		**36-61**	**479**

Заведующая столовой: Панкратова Т.В. *Повар: Бойкова Н.А.*

Калькулятор: Акимова О.Н. *Диет.сестра: Павлова Н.В.*